nelyubimaya doch kak ostavit v proshlom travmatic Workbook

nelyubimaya doch kak ostavit v proshlom travmatic

? ????? ??????? ???????? ???? ??? ?????? ????????? ??????, ????? ????, ????? ??? ????????????? ???????? ??????, ??? ????????? ? ?????? ??????? ??????? ???????. ???????? ?????? ??????, ????? ???? ???? ? ??????? ??? ?????????? ????????? ? ?????????? ??? ??????, ??????? ????????? ???????? ?????????? ??????. ? ????? ??????? ?????? ???????? ????????: ??? ???????? ??????? ? ??????? ? ????????? ??????, ???????? ?????????? ? ???????? ? ????? ? ?????? ?????? ?? ???????? ????????? ? ???, ??? ?????????? ? ??????????, ????? ??? ???????, ??? ?????? ??? ??????? ? ??????? ???????, ? ??? ????????? ???????? ??????? ??????, ????? ???????????? ??? ? ???????? ? ??????????.

?????? ????? ???????? ??????? ? ???????

????????? ? ???????? ???????????? ????????????, ??? ?????? ????????? ??????? ????? ? ?????? ? ???? ? ???????? ?????????? ?????? ?????. ????????????? ??? ?????????? ?????????? ????? ?????????????, ????? ??? ?????? ????????????? ??????? ? ??????? ???????. ??? ???????? ???????, ?????? ????? ???????? ??????? ? ???????:

- ?????????????? ?????????????? ???????

?????????? ???????????? ?? ???????? ???????? ? ???????, ????????? ? ????????????? ?????????.

- ???????? ??????? ? ????????

??????? ????? ?????? ?????????? ???????? ? ????????????? ????????? ? ????????.

- ?????????? ????

?????????? ????? ???????? ????? ????? ??????, ?????? ? ?????????? ?????????.

- ?????????? ???????????????? ??????????? ???????

?????????? ????????? ? ?????????? ????????? ??????????? ???????? ??????? ? ??? ????????????? ?????????.

??? ???????? ??????? ? ???????: ???????????? ????

??????? ????????????? ??????? ? ???????? ?????? ? ??????? ? ??????, ????????? ???????? ? ?????????????? ??????. ???? ??????????? ?????????? ????, ??????? ??????? ??? ?? ???? ? ????????????? ? ?????????? ????????? ? ????????.

1. ????????? ???? ??????? ? ???????????

?????? ??? ? ????????? ? ??? ??????? ????????? ????? ??????. ?? ????? ????????? ??????? ?????, ????? ??? ?????????????. ????????? ???? ????????????? ???, ??? ?? ???????????, ? ?????? ??????? ????? ???????????.

- ?????? ???????, ??? ?????????? ???? ????? ? ???????.
- ?????????????? ? ???????? ??? ????????????? ? ????? ???????????.
- ?? ????????? ???? ?? ?????????? ?????? ? ??? ???????????.

2. ?????????????? ???????? ??????????

????? ????, ??? ?? ???????? ???? ???????, ?????????? ????????? ?? ???????? ?? ???????:

- ????? ????????????? ??????? ? ????????? ??? ???????
- ??? ?????? ??? ?????? ??? ???????
- ???? ?? ? ???????? ???? ????? ???????????????

??????????? ?????????? ???????? ?????? ???????? ????????????? ????? ? ??????? ???????? ????? ????.

3. ???????? ? ???? ? ???????????

???????? ? ??? ?? ?????? ?????? ??? ????????? ?????? ????????. ??? ??????????? ???? ?? ????? ????? ? ?????.

- ???????? ??????? ?? ??? ????????? ??? ?????.

- ???????? ?????? ???? ?? ????????? ??????.
- ???????, ??? ???????? ? ???????, ????????? ???????.

4. ????????? ??? ????????? ????????

????????? ? ???????? ????????????? ? ?????? ????. ?????????, ??? ??????? ??? ?? ????????, ? ???? ????????? ? ??????? ??????? ?? ?????? ????????? ? ????.

- ??????????? ?????????? ????: «? ???????? ??????? ? ???????? ?????? ????? ??????????».
- ??????????? ????????? ??? ??????? ?????????? ??? ?????? ??????????.

5. ?????????? ????? ?????????? ???????????

????? ?? ?????????? ? ?????????? ??????, ????????? ???????? ??? ?????????????? ???????.

- ????????? ? ???????? ??????? ? ????????.
- ??????????? ???????? ???????? ? ???????????, ??? ??? ????? ??? ??????.
- ????????????? ? ????????? ????????????? ??????? ? ??????????.

6. ???????? ????? ???????????? ? ????????

??????? ? ?????????? ???? ???????? ???????? ????? ? ???????? ?????? ????.

- ?????????? ?????????? ????????, ???? ??? ??????.
- ??????? ???????? ????????, ??????? ????? ?????????????? ? ?????? ? ????????.

?????? ?????????? ? ???????? ????????????

??????????? ????????, ??? ??? ????????? ???????? ??????? ? ??????? ????? ????????????? ???????????? ??????:

- ?? ????????? ???? ? ??????? ? ?????? ?? ??? ?????? ??????.
- ?????? ????????? ? ????????????? ????????? ??????? ???????.
- ?? ??????? ??????? ????????? ? ???????? ????????? ??? ?????? ????????? ????? ?????? ??? ?????????? ? ?????????? ??????????.

- ?????????????? ?? ?????????? ???????? ? ????????? ??????? ???????, ??????????? ??????.
- ?????????? ??????? ? ?????????? ?????? ????? ?????? ??????? ? ??? ???????.

??????????

??????? ?????????? ???????? ? ????? ? ??? ???? ? ??????????? ??????????? ? ???????? ? ???????? ??????????. ????? ???????, ??? ?????? ???????, ??????? ?????, ???????? ?? ????????? ? ????????. ????????, ???????? ? ??????? ????????? ?????? ? ???????? ??????????? ??? ?????????????? ??????? ? ?????. ?? ??????? ?????????? ?? ???????????????? ???????, ???? ??????????, ??? ????????? ????????????? ??????. ? ???????? ?????, ???? ?????? ? ????????? ??????? ???????? ?????????? ? ??????? ??????? ??? ????????? ?????????? ? ??????????? ??????? ? ????? ????????.

???????? ????? ??? SEO:

- ?????????? ????
- ??? ???????? ??????? ? ???????
- ?????? ? ?????????? ? ???????
- ?????????????? ??????? ? ????????
- ?????????????? ?????? ??? ?????????? ? ??????
- ??? ???????? ? ?????? ?????
- ???????? ???????? ? ??????
- ?????? ?????????? ?? ?????? ? ????????
- ????????????? ????????? ????????? ? ?????

??????????? ??? ????? ? ??????????, ????????????? ? ????-????????? ??? ????????? ????????? ?????? ? ????????? ???????? ? ??????????? ??????? ?????????, ?????? ????????? ? ??????? ???????? ?????????.

????????? ???? ??? ???????? ? ??????? ????????????? ???????????: ?????? ???????????

? ??????????? ???????? ??????? ???????? ????????? ? ???????????????? ??????????? ?????????? ??? ????? ???????????. ???????? ????? ????? ???????? ???????????? ?????, ????????? ? ??????????? ? ??????????, ? ? ????????? ? ? ????????????? ? ??????????? ????? ????????? ?????? ? ?? ??????????. ?????? ???? ? ????????? ????, ??????? ??????????? ? ?????????? ??????????, ???????? ????? ? ?????????????? ??????????????. ??? ?? ???????? ? ??????? ??? ??????????? ??????????? ? ?????? ?????, ??????????? ?????? ? ???? ?????? ?? ???????? ???????? ??????? ????????????? ?????

?????, ????????? ?? ??????????? ? ???????????? ?????? ?? ?????????? ?? ???????????? ?????.

??? ????? ?????? ? ????????? ???????? ??????????

??????????? ? ??????? ???????? ?????

?????? ? ???????? ?????????? ? ??? ???????????? ??? ?????????????? ?????, ????????? ?????????? ?????? ????????????? ? ???????? ??????, ???? ????? ? ??????????. ????? ???? ????? ???????????? ? ???? ??????? ?????????????, ???????????, ???????, ?????????? ????????? ??? ???? ????????????. ??? ????????? ?????? ????? ?????? ????? ???????????? ? ???? ?????????? ?????????, ??????? ?????? ??????? ???????? ????????? ? ???????????.

????? ????????, ??? ???????? ?????? ?? ?????? ??????? ? ????? ???????? ??? ??????????????. ??? ????? ???????????? ????? ????????????? ????????, ??????? ???????, ????????????? ???????????? ??? ?????????? ???????????????. ??? ??????? ??????? ? ?????? ????????, ??? ??? ?????????? ????? ??? ????????, ??? ???????????? ???????????? ? ????????? ??????? ??????.

???????????? ???????????? ???????? ?????

?????????? ???????????? ?????????? ????????? ? ????? ????? ???????? ? ????????? ?????????????? ?????????, ????? ???:

- ?????? ??????????;
- ?????? ? ????????????;
- ???????????? ?????????;
- ????????? ? ????????????? ??????????;
- ???????? ????????? ???? ??? ?????;
- ????????? ? ???????? ? ????????????.

??? ????????? ?????? ??? ???????????? ???????? ?????, ??? ??? ????????????? ???? ????? ????? ?????????? ??????, ????????????? ???????????? ????? ? ???????.

??????? ???????????? ????? ? ????????? ??????

???????????? ? ????? ???????? ???????? ?????, ????? ??????, ??? ?????? ???????????? ?? ????????????? ? ???????, ????????? ???? ??????????.

?????????? ?????? ????????? ?????????

????????, ????????????? ??????? ? ??????????? ???????? ??? ?????, ???????? ????????? ????? ?????? ?????????:

- ??????? ? ?????????;
- ????????????? ??????????? ??? ??????????;
- ?????????? ?????????? ??? ????????;
- ????????????? ?????? ?????? ???????.

????? ???????? ????????? ? ?????? ????????, ??? ??? ?????????? ?????, ??? ? ??????? ????? ? ?????????? ??????.

??????????? ? ?????????? ???????????

?????????? ????????? ??????? ????? ?????????? ? ?????? ??????? ???????????? ??? ????????????? ? ?????????. ???? ???? ?????????, ??? ?? ??????? ? ?????? ???????????? ??? ???????????, ??? ????? ???????????? ??? ??? ????????? ??? ????????.

?????????? ? ?????????? ???????

???????????? ?????????? ? ???????? ????? ????? ?????? ?? ???????? ?????????. ????????, ????????, ????????? ? ????? ??????, ??? ????????, ????????? ? ??????????? ???????????? ????????????, ????? ???????? ?????????? ???????? ? ??????.

?????? ??????????? ????????? ? ?????????????? ??????

????????? ??????? ????? ??????? ? ?????????? ???????????? ??? ????? ????????????????? ? ?????????? ???????? ??????? ??? ?????????????. ? ????????? ? ?????????? ?????? ??? ????? ??????????? ? ????? ??????? ??? ??????? ???????????.

??? ???????? ? ??????? ????????????? ???????????: ???????????? ????

??????????? ???????? ????? ? ???????, ?? ?????? ???????????? ???????. ???? ???????????? ???????? ????? ? ??????, ??????? ???????? ???????? ?????? ? ??????? ? ????????? ? ????????????? ????????????.

1. ????????? ? ???????? ????????

?????? ? ??????? ? ???????? ??????? ?????? ? ?????? ?? ????????. ????? ??? ????????????? ? ??????? ???????, ??? ??????? ??????? ?? ??? ???????, ? ??? ??

???????????? ????? ? ????????.

???????????? ????????????:

- ?????? ??????? ??? ????????? ??????;
- ?????????????? ???? ?????????? ????? ??? ? ??????????????;
- ????????? ????????????? ?????? ? ???? ??? ? ???????? ???????.

2. ?????? ? ?????????? ??? ??????????????

???????????????? ?????? ? ?????? ????????? ? ???????? ?????????. ?????????? ???????:

- ??????????? ? ??????????? ???????;
- ???????????? ?? ?????????? ?????????;
- ???????????? ?????????? ?????????? ????;
- ????????? ????? ?????????? ??????????????.

???????????? ????? ???????? ?????? ??????????-????????????? ???????, ??????? ?????? ??? ????????????-????????????? ???????.

3. ???????? ?????????? ? ????????????? ?????????

????????????? ? ?????? ? ????????????? ????????????? ????????? ????? ????????:

- ????????? ? ??????????? ?????????? ??? ?????? ???????;
- ?????????? ??? ?????????? ??????????;
- ??????? ???????????? ? ?????? ? ?????????? ????????;
- ???????? ????????? ? ???? ??????? ??? ????? ????????????.

4. ?????????? ????? ????????? ? ??????

???? ???? ???????????, ????? ?????????? ???????? ?????? ? ?????????? ??? ??????? ?????????????, ???????? ???? ??????? ? ???????. ?????? ??? ???????? ?????? ??????? ?? ????????? ? ??????? ?????????? ????????.

????? ???????, ??? ????????????? ??????? ? ?????????? ???????, ? ?? ?????? ?? ???????? ?????????. ? ????? ?????? ????? ????????????? ?? ???????? ?????, ???????? ????????? ? ?????? ????????.

5. ???????? ????? ????????? ???????

????????????? ????? ???? ? ???????? ? ???? ? ?????????. ??? ????????:

- ???????? ?????? ????????? ? ?????????;
- ??????????? ????????????? ? ?????????;
- ?????????? ???????????? ? ????? ? ????;
- ?????????? ????? ? ?????????? ????????.

??? ???? ???????? ??????? ?????????? ???? ? ????????? ???????? ?? ???????? ?????.

?????????????? ????????? ??? ?????????? ?? ??????

????????? ?????? ????????? ?? ?????? ??????, ?? ? ?????????????? ????????????? ????.

?. ?????? ? ?????????? ????????

???? ?????? ???????????? ?????????? ?????? ? ??????? ? ????????? ????????? ?????? ????, ??????? ???????? ??????. ? ???????? ??????? ? ?????????????? ??????? ?????:

- ???????? ???? ??????;
- ???? ???? ????????? ? ????????;
- ????????????? ????????????? ???????????.

??? ???????? ??????? ????????????? ???????? ? ???????? ?????????? ???????????.

?. ????????????? ????????

????? ??????????? ? ???????????? ????????? ?????????? ????????? ????????, ????????:

- "? ?????????? ?????" ? ?? "? ?????????? ????? ? ????????";
- "??? ????? ???? ????????" ? ?? "? ?????? ???? ????? ????? ? ?????????";

????? ??????? ???????? ???????? ?????????? ?????? ? ?????????? ????.

?. ???????? ????????????? ? ?????????? ????????

?????????? ?????????? ?? ????????????? ?? ??, ??? ????, ? ????????????? ?? ?????????? ???????? ????? ???????? ??????? ??????? ??????? ? ?????????? ??????.

??????? ??????: ??? ???? ?????????? ?? ?????? ? ????????? ????? ?????

????????? ??????, ?????????? ????????????? ???? ? ?????, ??????? ????????? ???????????. ????????, ????????, ??????? ????? ?????? ??? ?????????? ???? ? ??????? ???????????, ?????????? ? ?????????????, ?????? ????? ???????, ???????????? ????????? ? ???????? ? ?????????? ????????. ? ??????? ???? ??? ??? ?????? ?????????? ?? ??????? ???? ? ??????????, ??????? ??????????? ? ????????? ?????????? ?????????.

????? ??????? ????????????, ??? ???? ????? ???????? ?????? ????? ???????? ? ???????? ? ???????.

??????????

??????????? ?????, ????????? ? ????????? ???????, ? ???????, ?? ????????? ????. ????? ?????? ? ????????? ? ???????? ????????????, ?????????? ?? ???????????????? ??????? ? ????????? ???????? ??????????. ?????????? ???????? ????? ??????? ?? ???? ? ????????? ? ???????????, ????? ?????????? ?? ??????????? ???????????? ? ????????? ??????????, ??????????? ?????.

???????, ??? ?????? ???????

QuestionAnswer ??? ??????, ???? ??? ?????? ??????? ?? ????? ????????? ???? ? ???????? ????? ???????????????? ?? ??????????? ????????, ???????? ????????? ? ???????????, ? ???? ???? ????? ??? ????????????? ?????????????. ??? ?????????? ?? ?????? ????? ??????? ? ??????? ?????????? ?????????? ???????????????, ??????????? ?? ?????????? ? ??????? ??? ????????? ? ??????????? ???, ??? ???????? ??????? ? ???????? ????? ??????. ????? ???? ??????? ??? ????????? ??????? ? ????????? ??????? ???????????????? ???????, ??????? ???, ????????????? ?? ????? ? ?????????, ? ????? ?????????? ????? ?????????? ???????????. ????? ?? ????????? ????????? ????????? ????? ???????? ??? ????????, ???? ??? ???????? ?????? ?????????? ??????? ? ???????? ??? ???????????????? ??????? ? ???????? ???? ? ?????. ??? ??????, ??? ? ????????? ????????? ? ??????? ????? breakup? ?? ??????????? ?????????? ???????????, ??????? ??? ???? ?????????? ??????? ? ? ????????? ???????? ? ???????. ????? ?? ???????????? ? ??????, ???? ??????? ??? ??? ????????? ????? ???? ???? ????? ? ??????, ???????????? ?? ????????? ????? ????? ?????, ??? ??? ???? ????????? ??????????. ??? ?? ????????? ?????? ? ???????? ?????? ?????? ???????? ????????? ?????????? ???????? ?????? ????, ????? ??? ?????????? ???????????? ???????? ??? ????? ????????? ??? ????????????

??????????. ????? ???????? ???????? ?????????? ? ??????? ????? ???????? ?????????, ??????? ????????, ?????????? ?????????? ? ??????? ? ???????? ? ??? ??? ???????????? ????????????? ?????????????. ????? ?? ????????? ?????? ?????? ? ?????????? ?? ????? ????????? ?????? ??????????, ?? ?? ???????? ???? ???????, ? ?? ??????? ???? ??? ????? ????????, ???????? ?????????? ???????.

Related keywords: ????????? ????, ???????? ? ???????, ??????, ???????? ?????????, ????????????? ??????, ?????? ??????, ????????????? ????, ????????????? ????? ??????, ????????? ? ??????????, ??????????? ????????